

## راهنمای مطالعاتی دانشجویان

### (Study guide)

**عنوان درس:** مبانی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

**گروه:** ارتقاء سلامت

**تاریخ:**

**عنوان درس:** مبانی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

**تعداد واحد:** ۲ واحد نظری

**هماهنگ کننده:** کارشناس آموزشی گروه خانم مکی آبادی

**گروه مدرسین:** دکتر مسعود کریمی

**پیش نیاز:** ندارد

### اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

درس حاضر، مقدمات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت محسوب می شود. در این

درس، بیشتر به معرفی حرفه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، مبانی نظری و

فلسفی، مفاهیم و مباحث اساسی، کاربردها و عرصه های مداخله آموزش بهداشت

و ارتقا سلامت در جامعه پرداخته می شود.

## اهداف کلی و میانی:

- آشنایی با فلسفه، مبانی نظری، مفاهیم اساسی، تاریخچه، اصول، اهداف، عرصه های فعالیت و مبانی اخلاق حرفه ای در آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
- آشنایی با مفهوم سلامت، ابعاد و تعیین کننده های آن
- آشنایی با مبانی، فلسفه، رویکردها و مدل های ارتقا سلامت
- آشنایی با کنفرانس ها و منشورهای ارتقا سلامت
- آشنایی با نقش آموزش بهداشت در نظام سلامت در ایران و جهان
- آشنایی با شایستگی های محوری متخصصین آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
- آشنایی با مبانی اخلاق حرفه ای در آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
- درک اهمیت و جایگاه آموزش بهداشت در دستیابی به اهداف نظام سلامت در جهت ارتقا سلامت آحاد جامعه

## روش تدریس:

### راهبرد آموزشی

با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیت های یادگیری خود-راهبر و به منظور دستیابی به سطوح عالی تفکر و یادگیری، برای اجرای این درس از راهبرد یادگیرنده-محور شامل روش های یادگیری مشارکتی و مبتنی بر کاوشگری به عنوان رویکرد غالب استفاده شود. بدین منظور روش های آموزشی و فعالیت های زیر در کلاس انجام خواهد شد: سخنرانی، بحث گروهی، ارائه کنفرانس های فردی، انجام تکالیف گروهی. مطالعه ی کتب مرجع و نمونه های مقالات پژوهشی نقش مهمی در یادگیری اثربخش این درس دارد.

### روش تدریس حضوری

سخنرانی تعاملی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

### روش تدریس الکترونیکی

ارائه برخی از دروس به صورت آفلاین در قالب فیلم های تدریس شده توسط استاد

## روش ارزشیابی:

- حضور و مشارکت فعال در تمام جلسات درس
- نمرات دانشجو در آزمون های میان دوره و پایان دوره
- کیفیت انجام و ارائه ی تکالیف مربوط در فعالیت کلاسی

### نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه و تحقیقات بیشتر
- شرکت فعال در کلاسها
- تمرین و تمرکز بر روی مسائل عملی
- پرسش سوال و مشارکت در بحثها
- تمرین و تجربه در زمینه برنامه‌ریزی و اجرای پروژه
- استفاده از منابع متنوع
- نوشتن یادداشت
- تمرین و تجربه عملی
- تمرکز بر روی مسائل جدید و پیشرفته

### منابع آموزشی اصلی

1. Cottrell RR., Girvan JT, Denise S, Caile S, McKenzie, J. Principles and Foundations of Health Promotion and Education. Pearson. Last edition.
2. Carl I. Fertman, Diane D. Allensworth, Health Promotion Programs: from Theory to Practice; USA: by the Society for Public Health Education, 2010
3. WHO. Milestones in Health Promotion. World Health Organization 2009
4. Jill M. Black . . . [et al.], Philosophical foundations of health education; USA: John Wiley & Sons. Last edition

- ۵- ارتقای سلامت (تاریخچه، مبانی، رویکردها، راهکارها)، شهرام رفیعی فر و همکاران، ۱۳۸۴، مهرراوش
- ۶- بهداشت بین الملل، محمد حسین باقیانی مقدم، ۱۳۹۲، سبحان

### اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- عدم توجه به مطالعه و تحقیقات بیشتر
- عدم شرکت فعال در کلاسها
- عدم تمرین و تمرکز بر روی مسئله‌های عملی
- عدم استفاده از منابع درسی متنوع
- عدم پرسش سوال
- عدم تمرین و تجربه در زمینه برنامه‌ریزی و اجرای پروژه
- عدم تمرکز بر روی مسائل جدید و پیشرفته